

FEMMES ENCEINTES AU GUERA

Un des rôles essentiels de la femme est de pouvoir donner des enfants. Le don de la vie donne sens à son existence au point qu'elle sera nommée non par son propre nom, mais sera la mère de tel enfant : ex : Am Dépé.

Une femme ne peut être considérée, reconnue dans la société que si elle peut mettre au monde des enfants. Et plus elle peut en avoir, plus la famille sera heureuse. Ce rôle est si important que si la femme ne donne pas d'enfant, elle risque la répudiation ou que son mari prenne une autre femme pour lui donner une descendance.

Les femmes stériles vivent une situation très difficile. Mais la stérilité d'un couple peut venir de l'homme ou de la femme. Pourtant il est souvent difficile de faire admettre à l'homme que c'est peut-être lui qui est stérile.

Une grossesse n'est pas une maladie, mais la femme enceinte, pour que sa grossesse se passe au mieux, doit se faire suivre médicalement et recevoir les différentes vaccinations et des conseils. Pour cela dans tous les dispensaires, il y a possibilité de consultations de protection maternelle et infantile (PMI). Depuis un certain nombre d'années, une sensibilisation a été faite pour que les femmes enceintes fréquentent ce service et on peut observer qu'elles sont de plus en plus nombreuses au point que parfois on doit en refuser.

Il a fallu faire comprendre aux femmes et à leur mari le bienfait de ces consultations pour la femme et l'enfant. Il y a encore des couples mal informés dont le mari interdit à la femme de sortir pour se rendre à la PMI. Pourtant, ces visites sont gratuites. La femme devra seulement payer les médicaments si elle doit en prendre.

De plus en plus de femmes, même celles qui n'ont pas de problème particulier, viennent aux consultations de PMI. Elles viennent la plupart du temps à partir de 3 à 4 mois de grossesse et reviennent souvent 3 fois avant l'accouchement. Si la présence du mari est demandée, il n'y a en général pas de problème pour qu'ils viennent. Avec le temps, on observe que les conseils donnés sont mieux suivis.

Questions qui se posent autour la situation de la femme enceinte :

Dans tous les dispensaires, si la grossesse se passe bien, le personnel peut faire face et en général l'accouchement se fait à domicile, assisté de la matrone du quartier. Mais si le village est éloigné du dispensaire, la femme ne peut pas se rendre régulièrement à la consultation, elle sera mal suivie et la matrone du village, en cas d'accouchement difficile, ne pourra rien pour la femme. De même si le dispensaire est loin de l'hôpital, l'infirmier doit prévoir à l'avance l'évacuation de la femme pour que celle-ci soit assistée pour accoucher. Mais trop souvent, à cause des moyens de transport rudimentaires, la femme arrive trop tard ou meurt en chemin.

L'accouchement d'une primipare (femme qui accouche pour la 1ère fois) est souvent plus délicat. La femme doit donc être bien suivie. Au dispensaire, elle recevra des conseils adaptés à sa situation. La plupart du temps, la présence de la maman de cette jeune femme sera demandée pour qu'elle comprenne qu'il est conseillé que l'accouchement ait lieu à l'hôpital. Mais certaines mères n'acceptent pas de laisser leur fille accoucher hors de la maison et pensent que c'est leur rôle à elles de faire accoucher leur fille.

L'espacement des naissances est aussi conseillé pour la santé de la maman. Mais cette question doit être vue en accord avec le mari. Souvent le couple veut beaucoup d'enfants pour pallier à la mortalité infantile encore trop élevée. Mais des grossesses trop rapprochées ne sont pas sans conséquences sur la santé de la femme. Une grossesse est source de fatigue, souvent de nausées, de mal au dos, et la femme a besoin de temps de récupération avant d'être de nouveau enceinte. Ce n'est pas toujours compris par le mari.

L'âge de mariage des filles tend à s'élever, mais on trouve encore pas mal de mariages précoces, entre 12 et 15 ans, alors que la fille n'a pas encore le squelette formé pour recevoir une grossesse. Ceci n'est pas sans poser de problème pour la santé de la fille et de l'enfant. De plus, il y a des complications pour l'accouchement. Très souvent cela provoque des déchirures. Si elle accouche à l'hôpital, le médecin fera une suture, mais au village on ne peut rien faire. De toute façon, cela causera des problèmes pour les accouchements suivants.

L'arrivée d'un enfant dans une famille est source de joie, mais pour que cette joie soit complète, il est nécessaire que le couple s'y prépare et prenne tous les moyens possibles pour que tout se passe bien.

